



BREATH TEST AL LATTOSIO

CHE COS'E' IL LATTOSIO ?

Il Lattosio è lo zucchero presente nel latte: è un disaccaride, risultante dall'unione di 2 zuccheri semplici, il Galattosio ed il Glucosio. Il Lattosio viene scomposto nei 2 zuccheri semplici dall'enzima lattasi. Senza questo enzima il Lattosio non può venire scomposto e quindi digerito. L'intolleranza al lattosio (quindi il deficit di Lattasi) è una forma molto comune, presente in circa il 50% della popolazione mondiale. Circa il 30-40% della popolazione italiana ne è affetta, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi.

La mancata scissione del lattosio in glucosio e galattosio, comporta il passaggio della molecola inalterata attraverso l'intestino tenue, dove richiama acqua, fino al colon: si producono così ammoniaca, idrogeno e anidride carbonica. Il conseguente quadro clinico è caratterizzato da gonfiore e distensione addominale, diarrea, dolori addominali di tipo crampiforme, flatulenza. Tali sintomi si possono presentare singolarmente o in associazione.

Il test più sicuro ed affidabile per la diagnosi di intolleranza al lattosio è l'H₂ Breath Test, che valuta la presenza di idrogeno nell'espirsto prima e dopo la somministrazione di 20 gr. di lattosio, prelevando 9 campioni di aria ottenuti facendo soffiare il paziente in una sacca a intervalli regolari (ogni 30 minuti circa), per un tempo di 4 ore circa. In caso di malassorbimento del Lattosio, dopo l'assunzione di quest'ultimo, in assenza dell'enzima che deve metabolizzarlo (Lattasi), nell'intestino si verificano processi di fermentazione, con relativo aumento di produzione di H₂, che viene assorbito in circolo ed eliminato attraverso i polmoni con il respiro. Nell'intestino in condizioni di normalità si produce un quantitativo minimo di H₂; l'aumento di quest'ultimo nell'espirsto, dopo l'assunzione di Lattosio, dimostra un malassorbimento di varia entità (lieve, moderato o grave). Il paziente deve eseguire scrupolosamente le indicazioni presenti nel modulo di preparazione all'esame. L'espirsto raccolto durante il test verrà analizzato in un secondo momento e quindi i risultati potranno essere ritirati dopo 7 gg presso l'ufficio ritiro referti o inviati a casa tramite servizio postale o email previo consenso.

PREPARAZIONE: Osservare attentamente le seguenti istruzioni

1. Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
3. Il paziente, il giorno prima dell'esame, non deve assumere nessun alimento contenente Lattosio. Deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di thé
PRANZO e CENA: un piatto di riso bollito condito con poco olio una bistecca oppure un pesce lesso con insalata o patate lesse
Nella quantità che si preferisce
4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
5. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Si ricorda inoltre che l'esecuzione dell'esame comporterà la permanenza del paziente in Casa di Cura per almeno 4 ore e 30 minuti

ALL'ARRIVO IN CASA DI CURA PRENDERE IL BIGLIETTO PER PRESTAZIONI "PRIVATE"