



R-LAB30	
Rev.	05
Data	16/04/18

FOGLIO INFORMATIVO CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO/INSULINA

- Per fare questo esame bisogna munirsi di richiesta del medico (anche su carta intestata)
- Prenotare l'esame telefonando al laboratorio (dal lunedì al sabato)
- Nei giorni precedenti il test, l'alimentazione deve essere il più possibile simile alla consueta.
- Non bisogna eseguire il test se si è ammalati, se si ha avuto recentemente febbre, infezioni acute o aver subito recenti traumi o interventi chirurgici e se si assume terapia con steroidi. Nel caso contattare il medico curante per valutare l'interruzione della terapia per i 2-3 giorni che precedono l'esame.
- Presentarsi a digiuno dalla sera precedente (da almeno 8 ore e non oltre le 12 ore); eventualmente si può bere solo acqua.
- Presentarsi in accettazione alle ore 7:05, ritirare dalle emettitrici il biglietto "Esami di laboratorio" (lettera E) e attendere la chiamata per fare accettare la curva di glicemia e/o di insulina. Tenere il biglietto che servirà per essere chiamati a fare il prelievo.
- Presentarsi direttamente all'ambulatorio prelievi (n.10) e attendere la chiamata del proprio numero.
- Viene fatto 1 prelievo a digiuno per valutare la glicemia basale. Se il valore di glicemia basale supera il valore soglia (in accordo con le linee guida) l'esame non si può fare. In caso contrario si procede all'esecuzione del test che consiste in:
 - somministrazione di glucosio per bocca (da bere al max entro 5 minuti, eventualmente è consentito bere un po' d'acqua)
 - 1 prelievo dopo 1 ora dalla somministrazione di glucosio
 - 1 prelievo dopo 2 ore dalla somministrazione di glucosio
- Durante il test bisogna stare seduti e non è consentito, bere, mangiare e fumare.
- Dopo l'esecuzione del test è consigliabile fare una colazione preferibilmente salata.
- E' possibile ritirare il referto il pomeriggio stesso (in accettazione dalle 15 alle 19), se è stata fatta anche la curva di insulina il referto è ritirabile dopo 2 giorni lavorativi.

N.B La prestazione deve essere pagata al momento del ritiro del referto.