



**Casa di Cura S. Maria Maddalena**  
Accreditata con il S.S.N.



## FOGLIO INFORMATIVO RENINA/ALDOSTERONE (ORTOSTATISMO E CLINOSTATISMO)

- Prenotare l'esame telefonando al laboratorio (dal lunedì al sabato dalle 11 alle 13)
- L'esame comporta la permanenza in struttura di almeno 3-4 ore.
- Presentarsi all'accettazione dopo almeno un paio di ore che si è svegli e in piedi (ma non oltre le 9 del mattino) e a digiuno dalla sera precedente (8-10 ore); eventualmente si può bere solo acqua.
- Fare accettazione dell'esame/degli esami specificando che sono da eseguire in clino e/o ortostatismo
- Raggiungere l'ambulatorio prelievi. Qui verrà eseguito il prelievo in posizione ortostatica.
- Dopo il primo prelievo l'utente viene fatto sdraiare per 3 ore durante le quali bisogna osservare riposo assoluto.
- Passate le 3 ore si esegue il prelievo in posizione clinostatica.
- Durante il test non è consentito mangiare si può bere un po' d'acqua.
- E' possibile ritirare il referto dopo 2 giorni lavorativi.
  
- E' necessario eseguire una dieta normosodica per i 5 giorni che precedono l'esecuzione dell'esame.