



R-LAB33	
Rev.	05
Data	11/03/20

## FOGLIO INFORMATIVO PROTEINURIA ORTOSTATICA E CLINOSTATICA

- Rifornirsi presso le farmacie di n. 2 contenitori per la raccolta delle urine delle 24 ore (in ortostatismo e clinostatismo)
- Il test consiste nella raccolta delle urine del giorno - ORTOSTATISMO - (16 ore) e della notte - CLINOSTATISMO - (8 ore) in due contenitori distinti.
- Il giorno fissato per la raccolta delle urine, alzarsi al solito orario (es. ore 7) e scartare l'urina del mattino.
- Poi raccogliere tutta l'urina della giornata per un totale di 16 ore (es: dalle 7 alle 23) E' importante mantenere una normale routine.
- Al termine della raccolta diurna (urina in posizione ortostatica), andare a riposare come al solito. L'ultima urina della giornata deve essere raccolta giusto prima di andare a letto.
- Al mattino, dopo 8 ore di riposo, raccogliere immediatamente tutta l'urina del mattino (urina in posizione clinostatica). N.B. E' importante non alzarsi durante queste 8 ore per non invalidare il test.
- Durante la raccolta conservare entrambi i campioni alla temperatura di 2-8°C (in frigo).
- Il giorno della consegna, fermarsi in accettazione per registrare le prestazioni (prendere il biglietto “esami di laboratorio”) e portare entrambi i contenitori al punto prelievi.
- N.B. I contenitori possono essere consegnati solo dal lunedì al venerdì.