



**Casa di Cura S. Maria Maddalena**  
Accreditata con il S.S.N.



## FOGLIO INFORMATIVO IDROSSIPROLINA URINARIA

Per eseguire questo esame bisogna raccogliere l'urina delle 24 ore in un contenitore a bocca larga munito di pescante per il prelievo sottovuoto.

Poniamo che ci si svegli alle 7:00 del mattino. La prima urina che si fa si elimina. Tutte le altre fino alle 7:00 del mattino dopo, comprese, si raccolgono nel contenitore.

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta delle urine bisogna evitare i seguenti alimenti:

- carne e derivati della carne
- latte e derivati
- prodotti contenenti gelatina
- pesce
- dolci
- uova

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci. In caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento della preparazione ed esecuzione dell'esame.

Chiudere bene il contenitore e portarlo all'ambulatorio prelievi dopo aver fatto l'accettazione del campione.