



**Casa di Cura privata "S. Maria Maddalena"**  
Accreditata con il S.S.N.

R-LAB50	
Rev.	02
Data	22/03/18

**FOGLIO INFORMATIVO RACCOLTA URINE PER:  
URINE del MATTINO – COLTURALE URINE**

Per questi esami deve essere raccolto il mitto intermedio delle prime urine del mattino del giorno dell'esame, rispettando le seguenti modalità:

Prima di procedere alla raccolta delle urine:

- 1) Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone;
- 2) Lavarsi accuratamente gli organi genitali con acqua e sapone (per i maschi dopo aver represso il prepuzio sul glande, per le femmine dopo aver allargato leggermente le grandi labbra) ed asciugarsi.

Scartare il primo getto di urina nel W.C. che serve a lavare l'ultimo tratto delle vie urinarie e raccogliere nell'apposito contenitore sterile il secondo getto (mitto intermedio) di urina, senza interrompere la minzione.

Scartare l'ultimo getto di urina e chiudere immediatamente il contenitore dopo avervi raccolto le urine.

Per la raccolta delle urine è preferibile utilizzare gli appositi contenitori monouso a bocca larga con dispositivo di aspirazione sottovuoto – acquistabile in farmacia – da aprire solo al momento della raccolta evitando di toccare le pareti interne. Una volta aperto, appoggiare il coperchio del contenitore in un luogo igienico, con la parte interna rivolta verso l'alto. Assicurarsi che la parte interna del coperchio non venga toccata o in alcun modo contaminata.

In genere, se non diversamente specificato, si raccomanda di raccogliere le urine della prima minzione mattutina in condizioni di antidiuresi (cioè dopo varie ore dall'ultima introduzione di liquidi); nel caso in cui si abbia urinato durante la notte, le urine raccolte al mattino devono essere rimaste in vescica per un minimo di quattro ore. Va invece evitata la raccolta del campione biologico durante il ciclo mestruale (attendere almeno tre giorni dal termine del flusso mestruale).

Per l'esame colturale è preferibile compilare la scheda anamnestica (R-LAB31) ritirabile in accettazione o in laboratorio dalle 12 alle 13 o scaricabile dal sito: [www.casadicura.it](http://www.casadicura.it).

**URINE 24 H SENZA/CON CONSERVANTI :**

La raccolta delle urine deve essere iniziata il mattino del giorno precedente la consegna delle urine. Scartare la prima urina del mattino e annotare l'orario. Raccogliere tutta l'urina successiva fino alla prima urina del mattino dopo, compresa. Durante il periodo della raccolta conservare le urine in luogo fresco (10°C- 15°C).

Per la raccolta delle urine è preferibile utilizzare gli appositi contenitori da 2-3 litri a bocca larga e con dispositivo di aspirazione sottovuoto acquistabile in farmacia.

Per la raccolta delle urine con conservanti è necessario ritirare il contenitore in laboratorio analisi dalle 12 alle 13. La raccolta deve essere eseguita nella stessa maniera facendo attenzione a non versare il conservante e agli eventuali schizzi di acido cloridrico che si potrebbero formare con l'introduzione delle prime urine della raccolta. Tutti i campioni per esame urine, urinocoltura e urine 24 ore vanno consegnati al laboratorio entro le ore 10.