



BREATH TEST AL GLUCOSIO

CHE COS'E' ?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che **si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata**. Il breath test al Glucosio può essere effettuato sia per misurare il tempo di transito oro-ciecale sia l'eventuale presenza di sovracrescita batterica. Il test consiste nel respirare ogni 15 minuti in una sacca

A cosa serve il breath test al Glucosio?

Il breath test consente di individuare alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazione del transito intestinale, che possono manifestarsi mediante disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, **diarrea**, distensione e crampi addominali.

Grazie a questo tipo di breath test è possibile **diagnosticare sia l'eventuale presenza di sovracrescita batterica sia un'alterazione del tempo di transito oro-cecale**

PREPARAZIONE: Osservare attentamente le seguenti istruzioni

1. Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
3. Il paziente, il giorno prima dell'esame, non deve assumere fibre (pasta ,pane , frutta e verdura) .
Deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di thé
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio
CENA: una bistecca oppure un pesce lesso
Nella quantità che si preferisce
4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
5. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Si ricorda inoltre che l'esecuzione dell'esame comporterà la permanenza del paziente in Casa di Cura per almeno 2 ore e 30 minuti.