



ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'UBT (UREA BREATH TEST) (test del respiro per la ricerca dell'infezione da Helicobacter pylori nello stomaco)

SCOPO DELL'ESAME

Diagnosi di infezione gastrica da Helicobacter pylori

Controllo dell'avvenuta eradicazione (cura) dell'infezione dopo terapia antibiotica

ISTRUZIONI

- **Digiuno** da almeno 6 ore e **astensione dal fumo** dalla sera precedente l'esame.
- Importante **sospendere qualsiasi farmaco antiseoretore ed IPP** (ranitidina, omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo ecc.. o simili) 4 settimane prima dell'esame. In caso di acidità si consiglia l'uso di acido alginico o madralgato (Gaviscon Advance o Riopan Gel) al bisogno.
- Non assumere **antibiotici o sali di bismuto** nei 30 giorni che precedono l'esame.
- Dopo una terapia eradicante, devono passare almeno 4 settimane prima di effettuare il controllo.

MODALITA' DI ESECUZIONE

In corso di esame il paziente dovrà:

- inspirare profondamente e poi espirare in una provetta utilizzando una cannucchia.
- bere una soluzione preparata con acido citrico (limonata) e Urea C13. L'urea è una sostanza componente normale del nostro organismo, nella quale un atomo di C12 è stato sostituito con C13 (non radioattivo né tossico), che verrà letto nel respiro con uno spettrometro di massa).
- Dopo 25 minuti ripetere l'inspirazione-espirazione per raccogliere un secondo campione.
- durata complessiva circa mezz'ora.
- Il risultato del test potrà essere ritirato in accettazione a partire dal martedì successivo l'esame dalle ore 7.30 alle ore 19.30

ALL'ARRIVO IN CASA DI CURA PRENDERE PER L'ACCETTAZIONE IL BIGLIETTO

"PRIVATO"