



Casa di Cura S. Maria Maddalena
Accreditata con il S.S.N.

R-PAZ53	
Rev.	3
Data	27/06/14

INFORMATIVA INTERVENTI CHIRURGICI IN “DAY SURGERY”

La preoccupazione di affrontare un intervento chirurgico può creare situazioni di ansia, è per questo che il personale dedicato ad accompagnarLa in questo percorso desidera fornirLe qualche informazione e suggerimento per capire ed affrontare serenamente l'intervento chirurgico.

La Day Surgery è una modalità operativa che consente di eseguire interventi chirurgici mediante il ricovero ospedaliero con degenza limitata . Naturalmente questa modalità è riservata soltanto ad un certo tipo di interventi non particolarmente complessi, in pazienti in buone condizioni generali di salute, che abbiano la possibilità di raggiungere in tempi ragionevoli la Casa di Cura e di rimanere con un accompagnatore nelle prime 24 ore successive all'intervento.

IL PRE-RICOVERO

Il pre-ricovero è una tappa fondamentale, che permette di eseguire le visite mediche e le indagini necessarie ad accertare la Sua idoneità all'esecuzione dell'intervento.

Il giorno e all'orario stabilito, che Le sarà comunicato con anticipo, si dovrà recare in Casa di Cura a digiuno dalla mezzanotte precedente avendo cura di posticipare l'assunzione di eventuali terapie dopo l'esecuzione degli esami ematochimici, pertanto porti con sé i farmaci che abitualmente assume a casa.

Per eseguire l'accettazione dovrà essere in possesso dei seguenti documenti:

- tessera di iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale (Carta Regionale dei Servizi o tessera sanitaria e codice fiscale)
- carta d'identità o altro documento di riconoscimento
- documentazione medica relativa all'intervento che dovrà eseguire (referti specialistici, esami diagnostici), eventuali lettere di dimissione per precedenti ricoveri
- impegnativa compilata dal Medico di Medicina Generale riportante la dicitura “si richiede intervento per....”

Giunto in Casa di Cura Ritiri il biglietto ACCETTAZIONE PRE-RICOVERO digitando sulle lavagne luminose poste alla destra o sinistra dell'ingresso centrale.

Effettuata l'accettazione Le sarà indicata la sala d'attesa nella quale recarsi e Le sarà consegnato un documento informativo che descrive le indagini diagnostiche e le visite da eseguire con indicato il numero dell'ambulatorio di riferimento ed una etichetta con codice di chiamata che La guiderà in questo percorso.

Sarà chiamato per eseguire:

- prelievo venoso
- ECG
- visita medica
- visita anestesiologicala

E' possibile che il tipo di intervento a cui si dovrà sottoporre richieda anche l'esecuzione di altri accertamenti tipo Rx torace o visita cardiologica per i quali riceverà le opportune informazioni durante il percorso.



Casa di Cura S. Maria Maddalena
Accreditata con il S.S.N.

R-PAZ53	
Rev.	3
Data	27/06/14

Al termine della visita anestesiológica Le sarà confermata l' idoneità all' intervento, conoscerà il tipo di anestesia cui sarà sottoposto e riceverà le prescrizioni relative alle terapie che sta assumendo, eventuale sospensione di farmaci o altra indicazione cui attenersi nei giorni precedenti l' intervento. Nel caso in cui dovessero rendersi necessari ulteriori accertamenti non eseguibili il giorno stesso, riceverà opportune istruzioni su come procedere.

SI RICORDA CHE IL PRE-RICOVERO POTREBBE PROTRARSI PER L'INTERA MATTINATA.

Se richiesto, al termine delle procedure di pre-ricovero, Le può essere rilasciato un certificato per l' assenza del lavoro od ogni altro uso.

LA CHIAMATA

La data del ricovero Le verrà comunicata telefonicamente alcuni giorni prima; non esiti a comunicarci tempestivamente il sopraggiungere di condizioni, quali ad esempio sintomi influenzali o l' assenza di accompagnatore, che la rendessero impossibilitato a presentarsi per eseguire l' intervento nel giorno previsto. Ciò allo scopo di poterlo riprogrammare e di evitare disservizi organizzativi.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'INTERVENTO

- A pranzo segua una dieta leggera, NON assuma alcolici.
- A cena segua una dieta leggera.
- Assuma i farmaci come indicato dall' anestesista durante la visita di pre-ricovero, in caso di dubbio sulle modalità di assunzione dei farmaci contatti il Medico Anestesista al numero 0425-768425 dalle 8 alle 14 dal lunedì al venerdì.

Nota

- Se l' intervento è programmato al mattino mantenga il digiuno dalla mezzanotte. Può bere acqua o thè in modeste quantità sino a 4 ore prima dell' intervento.
- Se l' intervento è programmato al pomeriggio il mattino stesso può fare una colazione leggera almeno 4 ore prima dell' orario di ricovero.

IL GIORNO DEL RICOVERO cosa portare e come comportarsi

- **La invitiamo ad eseguire una doccia accurata ed il lavaggio dei capelli.**
- **Esegua la tricotomia (depilazione) della zona interessata all' intervento seguendo le indicazioni riportate nel foglio illustrativo che Le è stato consegnato il giorno del pre-ricovero.**
- Se si seguono terapie mediche, in particolare con antipertensivi (farmaci per la pressione), può assumerle alle ore 6.00 con pochissima acqua.
- Porti con sé tutti i farmaci che assume al domicilio in confezione originale comprese le insuline se è diabetico, nonché tutta la documentazione clinica inerente l' intervento, in originale comprensivo di dischetti o radiografie.



R-PAZ53	
Rev.	3
Data	27/06/14

- Al momento dell'accoglienza in reparto, comunichi al personale sanitario nomi e dosaggio dei farmaci in uso, evidenziando eventuali variazioni avvenute dopo il pre-ricovero.
- Non utilizzi lenti a contatto se possibile.
- Indossi abiti comodi come una tuta da ginnastica e pantofole chiuse sul tallone con suola antiscivolo o scarpe da ginnastica.
- Niente smalto e trucco; se si hanno unghie ricostruite avvisi il personale.
- Eventuali ponti o protesi dentarie mobili dovranno essere rimosse la mattina dell'intervento prima di entrare in sala operatoria, pertanto nei giorni precedenti l'intervento non utilizzi paste adesive specifiche e porti il materiale per la cura e la custodia della protesi.
- Non porti né indossi oggetti di valore (fedele nuziale, anelli, piercing). Si suggerisce di controllare in tempo utile la possibilità di sfilare con facilità eventuali anelli, in particolare la fedele nuziale, per evitare problemi il giorno dell'intervento.
- Al momento dell'accoglienza in reparto, informi il personale sanitario della necessità di certificazione, sia per Lei che, eventualmente, per il suo accompagnatore.
- Qualora la mattina dell'intervento subentrassero problemi organizzativi o di salute contatti al più presto la day surgery al numero 0425 768440.
- E' opportuno presentarsi accompagnati da una sola persona e senza bambini.
- Se il ricovero prevede la permanenza notturna porti la biancheria di ricambio e le posate.
- Può portare il suo cellulare personale per mantenersi in contatto con i suoi familiari durante la degenza.

ARRIVO IN ACCETTAZIONE

- Ritiri il biglietto ACCETTAZIONE RICOVERI all'ingresso della Casa di Cura digitando sulla lavagna luminosa posta alla destra o sinistra dell'ingresso centrale.
- Attenda la chiamata sui televisori per effettuare l'accettazione
- Salga al reparto seguendo le indicazioni forniteLe dal personale dell'accettazione
- Attenda davanti al reparto il personale infermieristico che provvederà al Suo accoglimento

INGRESSO IN REPARTO

- Il personale di assistenza accoglierà Lei ed il Suo accompagnatore informando quest'ultimo dove poter attendere e come poter rimanere in contatto con Lei e il reparto
- Lei sarà accompagnato in stanza e Le saranno date tutte le indicazioni di come prepararsi per l'intervento
- Al termine dell'intervento il Suo accompagnatore sarà chiamato dal personale di reparto per poterLe fare visita ed in quell'occasione verrete informati sull'orario presunto di dimissione.

DOPO L'INTERVENTO

E' previsto un periodo di osservazione di almeno 3 ore per la maggior parte degli interventi necessario a prevenire e a trattare eventuali complicanze.



R-PAZ53	
Rev.	3
Data	27/06/14

Gli anestetici utilizzati durante l'intervento vengono eliminati rapidamente, tuttavia raramente può persistere, per alcune ore, una leggera sonnolenza. E' sconsigliata in ogni caso la guida di veicoli o l'uso di macchinari dopo l'intervento.

IL RITORNO A CASA

Dopo aver ricevuto le istruzioni ed, eventualmente, i farmaci da assumere dopo il ricovero, Le sarà consegnata la lettera di dimissione e potrà lasciare la Casa di Cura. Dal momento della dimissione e durante le 24 ore successive dovrà rimanere sempre in compagnia di una persona adulta autosufficiente ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni ricevute. Qualora non fosse disponibile un accompagnatore o ci fossero impedimenti di natura strutturale, si prega di avvertire il personale che provvederà a programmare il trasporto anche tramite ambulanza o taxi (servizi a pagamento). Se raccomandato dovrà, inoltre, soggiornare a casa o presso altro domicilio, da cui comunque la Casa di Cura possa essere raggiunta agevolmente in non più di 50 minuti di auto.

Alcuni disagi sono prevedibili e ritenuti inevitabili per tipo di intervento e anestesia: ad esempio possono persistere dolori nella sede dell'intervento chirurgico e comparire, dopo anestesie generali anche di breve durata, modesti generici dolori alle articolazioni, ai muscoli, alle orecchie, alla gola, alla testa o persistere un vago senso di nausea.

Per le prime 24 ore:

- seguire la terapia prescritta nella lettera di dimissione che serve al caso specifico e al controllo del dolore
- controllare l'entità di eventuali sanguinamenti dalla ferita chirurgica attraverso le medicazioni o drenaggi
- misurare la temperatura corporea
- osservare riposo assoluto per almeno 24 ore
- assumere dieta leggera e mantenere ben regolato l'intestino
- evitare di condurre autoveicoli
- evitare di prendere decisioni importanti, firmare documenti, eseguire lavori pericolosi
- rispettare gli appuntamenti per le visite di controllo

RECAPITI TELEFONICI

- Segreteria Day Surgery (informazioni amministrative, comunicazioni) Tel 0425-768429 dalle ore 10 alle ore 13
- Infermieri del Day Surgery (preparazione all'intervento, problematiche cliniche nelle ore successive alla dimissione) Tel 0425-768440 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00.
- Centralino (problematiche cliniche durante l'orario di chiusura del Day surgery) Tel 0425768411
- Reparto o chirurghi di riferimento 0425768427(problematiche cliniche nei giorni successivi all'intervento) nella scheda delle istruzioni postoperatorie consegnata al ricovero e nella lettera di dimissione